



LE CYCLE 3 :

Présentation :

Le cycle 3 est un enseignement qui dure une année. Il est constitué de :

- Cinq journées (les Jeudis) réservées aux personnes qui participent à l'ensemble du cycle 3
- Cinq stages sur cinq thèmes spécifiques qui sont les matières les plus « actuelles » nécessaires aux sexothérapeutes

Objectifs du cycle :

Son objectif est de rendre les participants capables d'accompagner dans un parcours sexo-thérapeutique :

- Les personnes ayant une orientation sexuelle minoritaire ou en parcours de transition de genre ou s'interrogeant sur les introjects reçus en matière d'orientation sexuelle ou de genre
- Les couples qui ont des difficultés sexuelles
- Les personnes qui ont subi des abus sexuels ou en ont commis
- Les personnes souffrant d'addictions sexuelles, en particulier à travers la pornographie
- Les personnes affrontant des difficultés sexuelles liées à l'âge
- Les personnes en situation de handicap en recherche d'une meilleure sexualité

Prérequis :

La participation à l'ensemble du cycle 3 est conditionnée par la participation à l'ensemble du Cycle 2

Conditions d'inscription – Modalités et délais d'accès :

Les dates des sessions sont présentées sur le site de l'ESOG.

- Pour les personnes ayant participé à l'ensemble du cycle 2, l'admission en cycle 3 est acquise (sauf non-respect du règlement intérieur ou des obligations de paiement). La volonté de continuer en cycle devra être signifiée à la dernière session du cycle .
- Pour les personnes désirant participer à un ou plusieurs stages de 3 jours, elles devront remplir le bulletin d'inscription et régler (par chèque) les arrhes prévues sur ce document. Pour toute personne non connue de l'ESOG, nous organiserons un rendez-vous téléphonique ou visio pour valider les prérequis. L'inscription définitive sera enregistrée à réception du bulletin d'inscription et des arrhes correspondantes et sous réserve de disponibilité.

Tarif :

Pour les personnes s'inscrivant spécifiquement à ce cycle 3, le prix est de **3200€** (dispensé de TVA en fonction de l'article 261-4-4 du CGI)

Durée :

- Vingt jours répartis en cinq sessions de quatre jours chacune :
 - jeudi de 9h30 à 18h,
 - vendredi de 9h30 à 18h,
 - samedi de 9h30 à 18h
 - dimanche de 9h30 à 17h
- Soit 135 heures de formation

Public :

Tout psychothérapeute ou Gestalt-thérapeute, en exercice ou en formation, qui désire renforcer son aptitude à accompagner des personnes en recherche d'un mieux-être sur le plan sexuel et que les objectifs spécifiques du stage motivent.

Thèmes abordés et compétences développées :

- Les questions d'identité de genre et d'orientation sexuelle (voir la fiche « QUESTIONS D'IDENTITÉ DE GENRE, QUESTIONS D'IDENTITÉ SEXUELLE »)
- La sexualité du couple (voir la fiche « LA SEXUALITE DU COUPLE »)

- Les violences sexuelles et le travail avec les victimes d'abus (voir la fiche « LES VIOLENCES SEXUELLES »)
- Le cybersexe et les addictions sexuelles (voir la fiche « ADDICTIONS SEXUELLES ET CYBERSEXE »)
- Les effets de l'âge et du handicap (voir la fiche « NOUVELLES FRONTIERES DU SEXE : AGE, HANDICAP,... »)

Méthodologie pédagogique :

La méthode pédagogique de ce stage allie trois vecteurs :

- Des apports généraux sur les thèmes abordés (les supports sont remis aux participants)
- Plusieurs « practicums » c'est-à-dire de brèves mises en situation thérapeutiques avec un thérapeute, un client-couple et un observateur sur des cas appropriés et suivis de temps de réflexion individuels et collectifs
- Des séances de thérapie didactique
- Des témoignages de personnes fortement concernées par la problématique de chaque stage suivis par des temps d'échanges.

Méthode d'évaluation des acquis :

L'évaluation des acquis des stagiaires repose sur deux méthodes complémentaires :

- Elle s'appuie sur leur capacité à identifier les éléments clés des notions abordées et à les mettre en œuvre lors des practicums. A l'issue de chaque mise en situation, un temps de réflexion et d'analyse permet ainsi au participant d'identifier ses points forts et axes d'amélioration. Les formateurs sont présents pour échanger et accompagner cette prise de recul. Et la personne en position de thérapeute lors de ce practicum remplit aussi le document **AUTO-ÉVALUATION APRÈS UN PRACTICUM**.
- A la fin de chaque session, chaque participant réalise son auto-évaluation quant à sa montée en compétences sur l'ensemble des objectifs visés
- Au cours du cycle 3, il est demandé à chaque participant la rédaction d'un document professionnel (écrit d'une quinzaine de pages, vidéo, ...) sur un thème particulier de la sexothérapie. Ce document est ensuite présenté à

l'ensemble de la promotion. La qualité de ce document est une bonne preuve de la maîtrise du thème traité.

- A l'issue de la formation, les participants ayant acquis les compétences prévues et soutenu avec succès la présentation de leur document professionnel, reçoivent un CERTIFICAT DE COMPÉTENCES DE SEXOTHERAPEUTE À ORIENTATION GESTALTISTE.

Accessibilité de la formation :

L'ESOG réalise le plus possible ses formations dans des locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite et souhaite rendre ses formations accessibles aux personnes en situation de handicap.

Les personnes qui souhaitent nous informer d'une situation spécifique peuvent nous contacter à esog.ecole@gmail.com afin d'échanger et envisager si besoin les aménagements nécessaires.