



LE CYCLE 3 :

Présentation :

Le cycle 3 est un enseignement qui dure une année. Il est constitué de :

- Cinq journées (les Jeudis) réservées aux personnes qui participent à l'ensemble du cycle 3
- Cinq stages sur cinq thèmes spécifiques qui sont les matières les plus « actuelles » nécessaires aux sexothérapeutes

Objectifs du cycle :

Son objectif est de rendre les participants capables d'accompagner dans un parcours sexo-thérapeutique :

- Les personnes ayant une orientation sexuelle minoritaire ou en parcours de transition de genre ou s'interrogeant sur les introjects reçus en matière d'orientation sexuelle ou de genre
- Les couples qui ont des difficultés sexuelles
- Les personnes qui ont subi des abus sexuels ou en ont commis
- Les personnes souffrant d'addictions sexuelles, en particulier à travers la pornographie
- Les personnes affrontant des difficultés sexuelles liées à l'âge
- Les personnes en situation de handicap en recherche d'une meilleure sexualité

Prérequis :

La participation à l'ensemble du cycle 3 est conditionnée par la participation à l'ensemble du Cycle 2

Tarif :

Pour les personnes s'inscrivant spécifiquement à ce cycle 3, le prix est de **3200€** (dispensé de TVA en fonction de l'article 261-4-4 du CGI)

Durée :

- Vingt jours répartis en cinq sessions de quatre jours chacune :
 - jeudi de 9h30 à 18h,
 - vendredi de 9h30 à 18h,
 - samedi de 9h30 à 18h
 - dimanche de 9h30 à 17h
- Soit 135 heures de formation

Public :

Tout psychothérapeute ou Gestalt-thérapeute, en exercice ou en formation, qui désire renforcer son aptitude à accompagner des personnes en recherche d'un mieux-être sur le plan sexuel et que les objectifs spécifiques du stage motivent.

Thèmes abordés :

- Les questions d'identité de genre et d'orientation sexuelle (voir la fiche « QUESTIONS D'IDENTITÉ DE GENRE, QUESTIONS D'IDENTITÉ SEXUELLE »)
- La sexualité du couple (voir la fiche « LA SEXUALITE DU COUPLE »)
- Les violences sexuelles et le travail avec les victimes d'abus (voir la fiche « LES VIOLENCES SEXUELLES »)
- Le cybersexe et les addictions sexuelles (voir la fiche « ADDICTIONS SEXUELLES ET CYBERSEXE »)
- Les effets de l'âge et du handicap (voir la fiche « NOUVELLES FRONTIERES DU SEXE : AGE, HANDICAP,... »)

Compétences développées :

Voir les cinq fiches citées plus haut

Méthodologie pédagogique :

La méthode pédagogique de ce stage allie trois vecteurs :

- Des apports généraux sur les thèmes abordés (les supports sont remis aux participants)

- Plusieurs « practicums » c'est-à-dire de brèves mises en situation thérapeutiques avec un thérapeute, un client-couple et un observateur sur des cas appropriés et suivis de temps de réflexion individuels et collectifs
- Des séances de thérapie didactique
- Des témoignages de personnes fortement concernées par la problématique de chaque stage suivis par des temps d'échanges.

Méthode d'évaluation des acquis :

L'évaluation des acquis des stagiaires repose sur deux méthodes complémentaires :

- Elle s'appuie sur leur capacité à identifier les éléments clés des notions abordées et à les mettre en œuvre lors des practicums. A l'issue de chaque mise en situation, un temps de réflexion et d'analyse permet ainsi au participant d'identifier ses points forts et axes d'amélioration. Les formateurs sont présents pour échanger et accompagner cette prise de recul. Et la personne en position de thérapeute lors de ce practicum remplit aussi le document AUTO-ÉVALUATION APRÈS UN PRACTICUM.
- En fin de session, chaque participant réalise son auto-évaluation quant à sa montée en compétences sur l'ensemble des objectifs visés