



Ecole de Sexothérapie à Orientation Gestaltiste

Stage d'Année 2

AGE, HANDICAP, ...

Présentation :

Le stage « Age, handicap, ... » est partie intégrante de l'année 2. Il peut néanmoins être suivi indépendamment du reste de l'année 2.

Objectifs du stage :

Son objectif est de rendre les participants capables d'accompagner dans un parcours sexo-thérapeutique :

- Les personnes souffrant de difficultés sexuelles liées à l'âge
- Les couples où un des membres ou les deux sont concernés par une baisse de libido
- Les personnes en situation de handicap moteur
- Les personnes en situation de handicap mental
- Les conjoints des personnes en situation de handicap moteur ou mental

Pré-requis :

La participation à ce stage est conditionnée par un des pré-requis suivants :

1. Avoir participé à l'ensemble de l'année 1 et avoir signé le contrat pour l'ensemble des années 1 et 2
2. Exercer comme psychothérapeute ou Gestalt-thérapeute

3. Être en cours de formation dans une école de Gestalt-thérapeutes ou de psychothérapeutes reconnue et avoir commencé une pratique

Tarif :

1. Pour les personnes participant à l'ensemble de l'année 2, se référer à la fiche Cycle 3
2. Pour les personnes s'inscrivant spécifiquement à ce stage, le prix est de **400€** (dispensé de TVA en fonction de l'article 261-4-4 du CGI)

Durée :

- Deux jours et demi : vendredi de 9h30 à 18h, samedi de 9h30 à 18h et dimanche de 9h30 à 13h
- Soit 17h30 de formation

Public :

Tout psychothérapeute ou Gestalt-thérapeute, en exercice ou en formation, qui désire renforcer son aptitude à accompagner des personnes en recherche d'un mieux-être sur le plan sexuel et que les objectifs spécifiques du stage motivent.

Thèmes abordés :

- Anatomie et physiologie de la sénescence concernant les mécanismes sexuelles
- Ménopause et « andropause », vision organique et vision culturelle
- Les différentes aides, pharmacologiques ou autres, que la médecine propose et leurs indications
- L'accompagnement des personnes et des couples concernés par la sénescence sexuelle
- Les différentes formes de handicap et leur impact sur la sexualité
- Les assistants sexuels pour handicapés et les débats de société que ceci provoque
- L'accompagnement des personnes handicapées et de leur sexualité

Compétences développées :

- Expliquer aux personnes âgées qui consultent pour leur sexualité les mécanismes biologiques en œuvre et les réponses possibles
- Déconstruire certaines croyances culturelles sur l'asexualité des personnes âgées

- Accompagner les choix possibles d'aides médicales et orienter vers un médecin prescripteur
- Déceler la demande d'aide en matière de sexualité quand elle a des freins culturels à s'exprimer
- Appréhender la difficulté sexuelle spécifique d'une personne en situation de handicap
- Présenter, si c'est opportun, la piste des assistants sexuels
- Intervenir en éducation sexuelle dans les institutions pour personnes en situation de handicap
- Accompagner les couples dont un membre est en situation de handicap à explorer les meilleures modalités de rencontre sexuelle

Méthodologie pédagogique :

La méthode pédagogique de ce stage allie trois vecteurs :

- Des apports généraux sur les thèmes abordés (les supports sont remis aux participants)
- Plusieurs « practicums » c'est-à-dire de brèves mises en situation thérapeutiques avec un thérapeute, un client et un observateur sur des cas appropriés et suivis de temps de réflexion individuels et collectifs
- Des témoignages de personnes fortement concernées par la problématique du stage suivis par des temps d'échanges

Méthode d'évaluation des acquis :

L'évaluation des acquis des stagiaires repose sur deux méthodes complémentaires :

- La capacité des participants à identifier les éléments clés des notions abordées et à les mettre en œuvre lors des practicums. A l'issue de chaque mise en situation, un temps de réflexion et d'analyse permet ainsi au participant d'identifier ses points forts et axes d'amélioration. Les formateurs sont présents pour échanger et accompagner cette prise de recul. Et la personne en position de thérapeute lors de ce practicum remplit aussi le document **AUTO-ÉVALUATION APRÈS UN PRACTICUM**.
- En fin de session, chaque participant réalise son auto-évaluation quant à sa montée en compétences sur l'ensemble des objectifs visés